

"IL RUOLO DEL TRATTAMENTO LOGOPEDICO NEI PAZIENTI CON LESIONI CORDALI BENIGNE"

Daniela Ginocchio - A.Schindler, P.Maruzzi, A.Peri, A.Bottero, F.Ottaviani

Introduzione. L'indicazione all'intervento fonochirurgico nei pazienti con lesioni cordali benigne (cisti, pseudocisti, polipi gelatinosi/angiomatosi, edemi fusiformi) viene posta in base a diversi fattori tra cui l'esperienza del chirurgo. Il grado di disfonia e la richiesta vocale del paziente. Nella pratica clinica al paziente con lesioni intracordali di minime dimensioni viene spesso proposto un trattamento logopedico, anziché chirurgico.

Scopo dello studio è verificare i cambiamenti della voce in un gruppo di soggetti disfonici con lesioni cordali benigne valutati con un protocollo multidimensionale prima e dopo la terapia logopedica.

Materiali e metodi. Sedici soggetti con disfonia cronica (12 femmine, 4 maschi) con un'età media di 49,7 anni (range, 38-66 anni) sono stati inclusi nello studio; 12 avevano cisti/pseudocisti, 3 un polipo gelatinoso, 1 un edema localizzato unilaterale. Tutti i soggetti sono stati sottoposti a trattamento logopedico per un periodo compreso fra i 2 e i 3 mesi (n° medio di sedute = 8). E' stata eseguita una valutazione videoendoscopica delle dimensioni delle lesioni. E' stato misurato il massimo tempo di fonazione (MPT). Sono stati registrati gli spettrogrammi ed è stata eseguita un'analisi di perturbazione del segnale. Le voci sono state valutate percettivamente attraverso la scala GIRBAS. Tutti i soggetti hanno compilato il VHI. Le valutazioni aerodinamica, acustica, percettiva e autovalutativa prima e dopo il trattamento logopedico sono state confrontate attraverso i test di Wilcoxon.

Risultati. In nessun caso si è evidenziata una risoluzione della lesione. Il MPT medio è aumentato leggermente ma la differenza non è risultata statisticamente significativa. Non è stato osservato alcun miglioramento significativo all'analisi spettrografica; per quanto concerne l'analisi di perturbazione del segnale i valori medi sono lievemente migliorati ma solo la differenza nel valore di Jitt% è risultata statisticamente significativa ($p = 0,04$). Nella valutazione percettiva è stato riscontrato un modesto miglioramento dei parametri G e R, ma per nessun parametro la differenza è risultata statisticamente significativa. I valori del VHI hanno nel suo valore complessivo così come nelle sottoscale è risultato sostanzialmente sovrapponibile.

Discussione. Nei pazienti con lesioni cordali benigne non si osservano miglioramenti vocali significativi dopo trattamento logopedico. Nell'indicare il trattamento riabilitativo l'otorinolaringoiatra dovrà tener conto degli insuccessi sulla qualità vocale, ricordando che il trattamento logopedico ha tuttavia un ruolo non secondario, aumentando l'aderenza del paziente alle prescrizioni comportamentali e riabilitative del periodo post-operatorio.