

"LA DISFAGIA POST-CHIRURGICA: NOSTRA ESPERIENZA"

Andrea De Vito

La principale causa di disfagia post-chirurgica è rappresentata dagli esiti di interventi eseguiti per tumori a livello della regione testa-collo. Attualmente, grazie a tecniche chirurgiche che mirano a rispettare o a ricostruire la integrità delle VADS (Vie AeroDigestive Superiori), la riabilitazione alla alimentazione per via orale rappresenta uno scopo da raggiungere con la medesima efficacia di quella per il recupero della fonazione e della respirazione per via naturale. Presso la nostra UO è attivo un ambulatorio multidisciplinare per lo studio e la terapia della disfagia, con particolare attenzione alla disfagia post-chirurgica. Per la parte otorinolaringoiatria, lo studio della disfagia si avvale della VideoFibroEndoscopia (VFE), che associa facilità di esecuzione a possibilità di una valutazione completa della fase orofaringea della deglutizione. Recentemente inoltre la VFE è stata migliorata dalla possibilità di usufruire presso l'ambulatorio di una colonna endoscopica digitale con netto miglioramento della definizione di immagine. L'apporto del logopedista come del nutrizionista risulta fondamentale nel recupero di una normale deglutizione, così come la VFE che consente una valutazione costante e ripetibile del training riabilitativo alla alimentazione orale. Uno schema esaustivo del nostro schema di riabilitazione alla deglutizione per via orale è riportato nella tabella 1. Dal 1998 al mese 2006 sono stati sottoposti a procedure chirurgiche oncologiche a livello delle VADS circa 400 pazienti, riscontrando gradi maggiori di disfagia soprattutto nei pazienti sottoposti a intervento di laringectomia ricostruttiva (CHP e CHEP) o dove fosse necessaria una ampia demolizione delle VADS e ricostruzione con lembo. Abbiamo ottenuto un recupero completo della funzione deglutitoria nei pazienti sottoposti a interventi di laringectomia ricostruttiva e soddisfacente nei pazienti sottoposti ad interventi ad impatto demolitivo maggiore.