

## **"TRATTAMENTO DEL TINNITO MEDIANTE MELATONINA E SULODEXIDE. RISULTATI PRELIMINARI "**

**Giampiero Neri** - D.Cerrone, C.BaffA, Z.M.Chiri, T.Bressi, M.G.Ciardì, A.Poliadri

Il tinnito o acufene è una patologia che affligge il 10-15% della popolazione generale, ma solo il 2% lo considera come un problema medico che interferisce con lo stato di salute generale ed emotivo. Nel corso degli anni sono state utilizzate con vario successo diverse strategie terapeutiche, ma allo stato attuale non esiste ancora un provvedimento terapeutico di provata efficacia.

Abbiamo voluto valutare l'efficacia della Melatonina (M), ormone implicato nella regolazione del ciclo sonno-veglia e commercializzato come integratore dietetico, associata alla Sulodexide, attiva sul microcircolo (S).

Abbiamo reclutato 28 pazienti affetti da acufeni soggettivi di età compresa tra i 29 e i 79 anni. Tutti i pazienti sono stati sottoposti ad acufenometria ed a Tinnitus Handicap Inventory (THI), sia all'inizio dello studio, che dopo 40 - 80 e 120 giorni dall'inizio del trattamento medico attuato. In particolare 23 pazienti hanno assunto contemporaneamente M+S (I gruppo), 3 pazienti sono stati trattati con M (II gruppo) e 2 pazienti hanno ricevuto la terapia con S (III gruppo).

Su 28 soggetti valutati, 22 sono migliorati, 5 sono rimasti invariati ed 1 solo paziente è peggiorato.

In particolare, nel I gruppo 17 pazienti sono migliorati, 1 paziente è peggiorato e 4 sono rimasti invariati; nel II gruppo tutti i pazienti sono migliorati; nel III gruppo 1 paziente è migliorato ed 1 paziente è rimasto invariato.

La maggior parte dei pazienti osservati hanno mostrato un netto miglioramento dell'acufene, sia all'acufenometria che al THI. Alcuni pazienti, invece, hanno subito un miglioramento all'acufenometria, rimanendo tuttavia invariato il THI; questo dato ci indica chiaramente come il decorso clinico e la risposta alla terapia sono essenzialmente legati agli aspetti emotivo-affettivi dell'individuo in quanto la risposta agli agenti stressanti è strettamente individuale.

Il miglioramento del THI inoltre nella nostra esperienza è osservabile dopo almeno due cicli di terapia ed è successivo al miglioramento del dato strumentale. L'utilizzo di due test diagnostici, uno strumentale e l'altro totalmente soggettivo, è stato particolarmente efficace nel monitorizzare l'andamento del miglioramento nel tempo e per ottenere una stima effettiva della sensazione di fastidio del paziente, indipendentemente dalle caratteristiche acustiche dell'acufene.

L'associazione terapeutica di Melatonina e Sulodexide, in base allo studio da noi effettuato, si è rivelata essere un utile ausilio nel trattamento del tinnito.