

"RUOLO DELL'ALLERGIA NELLA POLIPOSIS NASO-SINUSALE"

Werner Garavello - A.Galli, R.M.Gaini

La poliposi naso-sinusale è una patologia ad eziologia sconosciuta. Si conoscono alcune associazioni fra poliposi naso-sinusale e allergia, asma ed intolleranza all'aspirina, anche se non sempre condivise in letteratura. L'allergia ha una prevalenza di circa 10-20% nella popolazione adulta e presenta una marcata variabilità geografica. Lo scopo di questo studio è l'analisi dell'associazione tra allergia e poliposi naso-sinusale.

Questo studio svolto presso la Clinica Otorinolaringoiatrica dell'Università di Milano-Bicocca tra il 2003 e 2005, si propone di analizzare la prevalenza dell'allergia in un gruppo di pazienti affetti da poliposi naso-sinusale confrontandolo con una popolazione di controllo non affetta da patologie rinologiche. Ogni caso è stato associato ad un controllo dello stesso sesso ed età. Sono stati reclutati 79 pazienti affetti da poliposi naso-sinusale (54 uomini e 25 donne) di età compresa tra 22-68 anni (media 41,7 anni) e 79 controlli (54 uomini e 25 donne) di età compresa tra 24 e 70 anni (media 42,9 anni). Tutti i pazienti e controlli sono stati sottoposti a prick test per i comuni inalanti. I prick test sono stati considerati positivi quando la reazione cutanea era superiore a 3 mm di diametro.

Trentasette dei 79 pazienti (46.8%) affetti da poliposi naso-sinusale erano positivi ai prick test, mentre 11 controlli (13.9%) avevano prick test positivi, $p < 0.05$. Dei 37 pazienti allergici 29 (78.4%) erano positivi agli allergeni perenni rispetto ai 3 controlli (27.3%), $p < 0.05$. Non esiste una differenza statisticamente significativa con l'età, il sesso e il grado di poliposi naso-sinusale.

Questo studio ha evidenziato un'associazione tra allergia e poliposi nasale statisticamente significativa in particolare modo nei pazienti affetti da allergia perenne. Sarebbe necessario aumentare la dimensione del campione per meglio definire quei fattori che possono influenzare l'associazione tra allergia e poliposi naso-sinusale.