

"EFFICACIA DELLA TECNICA PILLAR IMPLANT NELLA CHIRURGIA DELL'OSAS: NOSTRA ESPERIENZA"

Paolo Grandinetti - P.De Carli, G.Greco

SCOPO DELLA RICERCA: Dimostrare l'efficacia del Pillar Implant System dopo follow-up di 1 anno.

MATERIALI E METODI: Il Pillar Implant System è una procedura chirurgica introdotta nel 2003 e adottata nel trattamento del russamento semplice e delle OSAS lievi-moderate. Il dispositivo utilizzato è composto da fibre di poliestere biostabili, biocompatibili e non assorbibili, di forma cilindrica (diametro=1.5mm ; lunghezza=18mm). Nel nostro studio abbiamo preso in considerazione 44 pazienti adulti affetti da russamento semplice e/o OSAS lieve-moderata sottoposti precedentemente ad esame polisonnografico ed endoscopico, a questionario di Epworth (ESS) e a Visual Analog Happiness Scale (VAS) per il paziente e il partner. Dopo anestesia locale 3 dispositivi sono stati impiantati nella porzione intramuscolare del palato molle di ciascun paziente.

RISULTATI: Su 132 dispositivi impiantati senza complicazioni, solo 1 estruso. Dopo 1 anno il russamento si è ridotto da 7.6 a 3.1 (VAS) e la sonnolenza diurna da 9.8 a 5.4 (ESS). I parametri polisonnografici non hanno mostrato cambiamenti clinici rilevanti (32 pazienti con follow-up di 360 gg. e 12 pazienti con follow up di 180 giorni con risultati praticamente sovrapponibili).

CONCLUSIONI: I nostri dati, in accordo con i pochi riferimenti bibliografici disponibili in letteratura, dimostrano una diminuzione significativa del russamento e della sonnolenza diurna dopo 1 anno.